


Od: Aleksandra Necel-Kozioł bizneszpasja@gmail.com 
Temat: Re: Kurs Kobido
Data: 27 marca 2024 o 22:39
Do: Natalia Wojciech natalia_wojciech@op.pl



Hej, dosyłam Ci kolejne materiały
Będę miała jeszcze jeden filmik z całosci i pozostałe materiały z tego jak sprzedawać Kobido w salonie, masaż banka z joga twarzy itd.
Poki co nie mogę go wrzucić na dysk, ale w piątek ogarnę.
Wrzucę wszystko na platformę to będziesz miała w jednym miejscu:-)



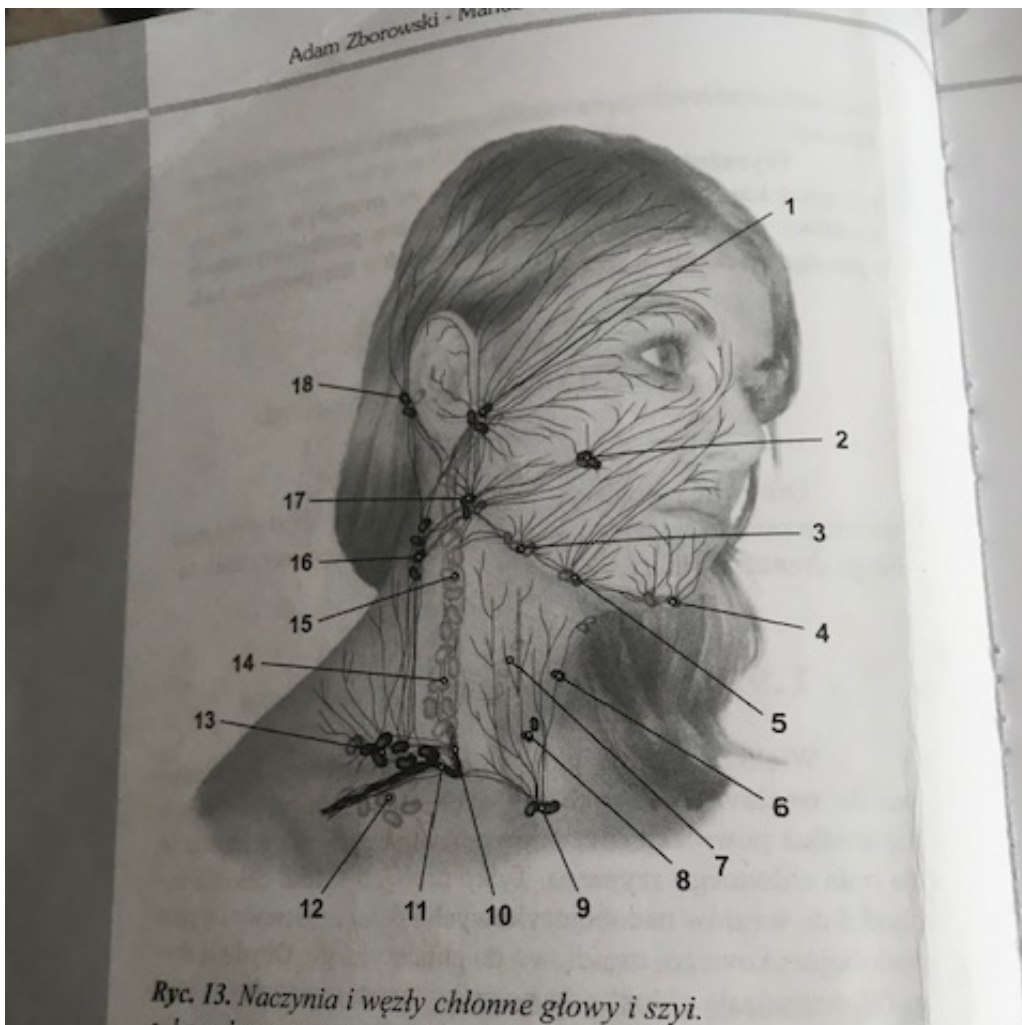
Kurs Taping .pdf



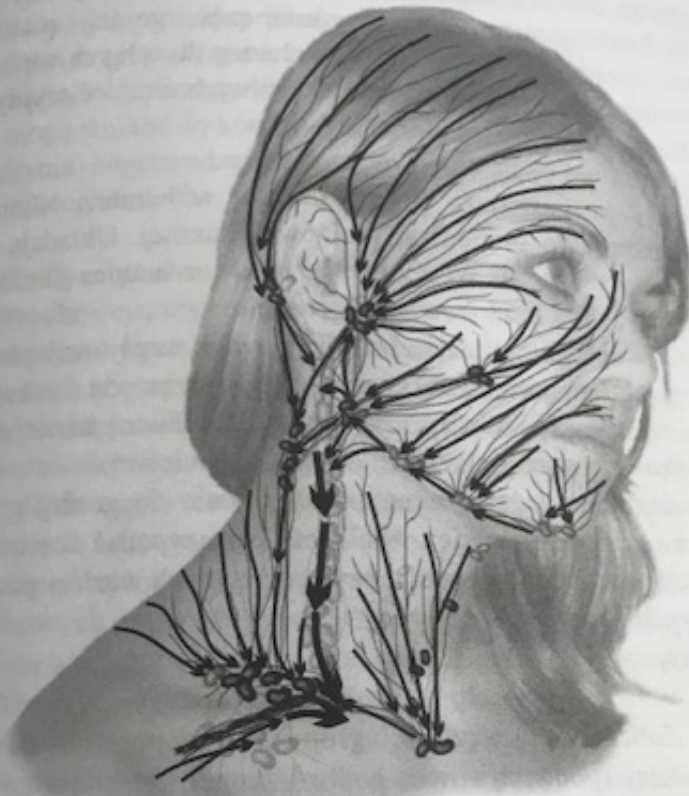
Anatomia kurs
Kobido.doc



kobido
materi...pia.doc



• 1 węzły przyusznice • 2 węzły policzkowe • 3 węzły podżuchwowe środkowe • 4 węzły podbródkowe • 5 węzły podżuchwowe przednie • 6 węzeł przedkrtaniowy • 7 węzły przytchawicze • 8 węzły przedtchawicze • 9 węzły nadmostkowe • 10 pień szyjny • 11 pień podobojczykowy • 12 węzły szczytowe (podobojczykowe) • 13 węzły nadobojczykowe • 14 węzły szyjne głębokie dolne • 15 węzły szyjne głębokie górne • 16 węzły szyjne powierzchowne • 17 węzły podżuchwowe tylne • 18 węzły zamalżowinowe



Ryc. 14. Odpływ chłonki z głowy i szyi.

- **Węzły zamalżowinowe (Ryc.13).** Leżą ku tyłowi od małżowiny usznej, na ścięgnie mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego w liczbie 1 - 3. Naczynia doprowadzające prowadzą chłonkę z przyśrodkowej powierzchni małżowiny usznej, z ucha środkowego i z komórek sutkowych oraz z tylnej części okolicy skroniowej. Naczynia odprowadzające uchodzą tak, jak poprzednie.

Wysłane z iPhone'a

Wiadomość napisana przez Natalia Wojciech <natalia_wojciech@op.pl> w dniu 19.03.2024, o godz. 20:59:

Teraz doszło, dziękuję 😊

Pozdrawiam
Natalia Wojciech
tel. 884 816 787

W dniu 2024-03-19 20:36:12 użytkownik Aleksandra Necel-Kozioł <bizneszpasja@gmail.com> napisał:

Kurs Kobido Neuromasaż z Tapingiem
Przesyłam część materiałów wraz z pierwszym zadaniem do wykonania.

Zadanie: Proszę o rozpisanie metodyki, swoimi słowami do każdego z etapów masażu Kobido, analogicznie jak zrobiłam to do neuromasażu.

Mięśnie twarzy z omówieniem

2024_03_18_13_12_57.mov
drive.google.com

Terapia mięśniowo powięziowa

Robimy ją na sucho, ustawianie palców pod kątem 45 stopni, wtedy jest głębsza praca na skórze.

https://drive.google.com/file/d/1GG79ZsY_hX2iEsmQUKBrg-dDZN-CsFj2/view?usp=drivesdk

Drenaż

<https://drive.google.com/file/d/1RjP9OMMfJm2xuHQ4O8urWgNiKWHmV5ti/view?usp=drivesdk>

Relaks

<https://drive.google.com/file/d/1JyeqvPjXd07oyXpUzuw8lwHriCKRWpkb/view?usp=drivesdk>

Lifting

https://drive.google.com/file/d/1i-qm92dRM73S80uYXjc_XtOBhpw1crR8/view?usp=drivesdk

Akupresura

<https://drive.google.com/file/d/1t8LfJDathxhXZLeJhjLmb3G0rd5uZzge/view?usp=drivesdk>

Neuromasaż

https://drive.google.com/file/d/1sh6orgT_0ju-ScTjSOBQ5oUAbmQY_V5J/view?usp=drivesdk

<https://drive.google.com/file/d/14oDzSOB4JSCo7TqO67irN0Ods3XkKKOW/view?usp=drivesdk>

<https://drive.google.com/file/d/1DuHRCVEBeHwQqlz1U4zJTgKPGqhdtbO/view?usp=drivesdk>

Nagranie transbukalny:

<https://drive.google.com/file/d/1N1ffv6W-xW1ffX3mjbqojbzjTcA3FmF3/view?usp=drivesdk>

Metodyka Neuromasaż:

Stabilizacja na czole, pociąganie za kucyk (rozluźnianie czepca ścięgnistego) powięzi głowy.

Mobilizacja szwów czaszkowych

(boczny przedziałek i kłębami odciągamy kości czaszki od siebie)-dwie strony.

Żelzko na palcie czołowym na skos- i naciągamy do siebie.

Bruzdy nosowo warżowe-rozciąganie kciukami w dwie strony.

Kształtowanie owalu twarzy- stabilizacja na brodzie, jednocześnie chwytem szczypcowym przesuwam do kąta żuchwy.

Technika fałdu na mięśniu mostkowo obojczykowo-skutkowym.

Masaż transbukalny- dwa palce od wewnątrz wypuklają bruzdę, kciukiem prowadzimy ruch od skrzydełka nosa do kącika ust oraz od ucha do kącika ust(wypuklając od środka palcami policzek) .

Uwypuklanie i rozcierania od środka wokół mięśnia okrężnego ust.

Wiadomość napisana przez Aleksandra Necel-Kozioł <bizneszpasja@gmail.com> w dniu 19.03.2024, o godz. 18:15:

Wysłane z iPhone'a